

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский № 51 «Торнакай»

Принят на заседании  
педагогического совета  
протокол №1  
от «29» 08 2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Центр развития ребенка –  
детский сад №51 Торнакай»  
\_\_\_\_\_ А.Х.Исмагилова  
«29» 08 2025г.

Введено в действие приказом  
Заведующего от 29.08.2025г. № 121



## ГОДОВОЙ ПЛАН

Файрушиной Альфии Гамирзяновны  
инструктора по физической культуре

на 2025-2026 учебный год

**Анализ годового плана.  
по физическому воспитанию детей  
за 2024 -2025 учебный год.  
(в сравнении за 3года)**

	2022-2023 учебный год	2023-2024 учебный год	2024-2025 учебный год
<b>Результаты усвоения детьми программного материала</b>	«готов» -200-90% «ус.готов» -24-100% «не готов» -	«готов» -176-90% «ус.готов» -20-10% «не готов» - 0	«готов» -175-91% «ус.готов» -19-9% «не готов» -0
<p><b>Анализ:</b> наблюдается положительная динамика в росте показателей физической готовности дошкольников. Велась плановая, систематическая работа, как на занятиях по физкультуре, в свободное время, так и в индивидуальных занятиях с группой «не готовых» детей по графику и с «условно - готовыми» в повседневной жизни. Коррекционная работа велась воспитателями с условно-готовыми детьми по плану на начало учебного года. С неготовыми детьми занимается инструктор. Высокие результаты по ловкости, прыжкам в старших и подготовительных группах на конец учебного года.</p> <p><b>Выявленные проблемы:</b> Есть дети, которые часто пропускают занятия физкультурой, которые дали низкие результаты по выносливости в средних группах. В средних группах низкий показатель ловкости, что говорит о том, что дети мало двигаются.</p> <p><b>Задачи на следующий учебный год:</b> Включать в занятия по физкультуре больше игр и движений по развитию выносливости. Уделять особое внимание , развитию выносливости в старших группах. Продолжать интенсивную индивидуальную работу с неготовыми детьми. Проводить индивидуальные консультации для родителей по поводу физического развития детей. Выступать с проблемой на родительских собраниях. Проводить открытые занятия. Выкладывать консультации на сайт детского сада по возникшим вопросам в физическом развитии детей.</p>			
<b>Охват детей дополнительными платными образовательными услугами ( кол-во детей - %)</b>	Кружок «Здравиада» , Яс.группы 1 раз в неделю 26 детей-18%	Кружок «Здравиада» , яс.группы 1 раз в неделю 29 детей-18%	Кружок «Здравиада» яс.группы, 2мл.группы 1 раз в неделю 25 детей -23%
<p><b>Анализ:</b> дети с интересом посещают кружок. В конце года проводятся открытые итоговые занятия по кружку.</p> <p><b>Выявленные проблемы:</b> Количество посещающих оставляет желать лучшего.</p> <p><b>Задачи на следующий год:</b> Продолжить работу по внедрению новых современных здоровьесберегающих технологий. Продолжить подборку музыкальных игр для детей раннего возраста. Проводить агитацию на родительских собраниях.</p>			
<b>Участие воспитанников в конкурсах различного уровня. (по ДОУ, городу, Регион, Российские)</b>	30%тивные школы и секции города. 3 командное место в Спартакиаде по КМО. Руслан Г. Гр. 6	25% детей посещают спортивные секции города. 2 командное место в Спартакиаде по КМО 1 ком.место по КМО гр.4	20%детей посещают спортивные секции города 2 командное место в Спартакиаде по КМО 2 место по КМО 7 группа,
<p><b>Анализ:</b> Родители очень активны, идут на встречу,заинтересованы в спортивных достижениях своих детей. Предлагают различную помощь в проведении мероприятий, как в городских, так и в ДОУ. Часто обращаются за помощью в вопросах выбора спортивной секции. В этом году наблюдается снижение посещения спортивных секций</p> <p><b>Выявленные проблемы:</b> Мало проводятся спортивные конкурсы по городу.</p>			

<b>Задачи на следующий учебный год:</b> Принимать активное участие в Спартакиадах и информировать родителей о проходящих конкурсах. Оказывать посильную помощь в организации различных соревнований. Агитировать родителей в посещении спортивных секций детьми.			
<b>Курсы повышения квалификации (год, тема, кол-во часов, №уд, где проходил)</b>		21.03.2025 год Курсы повышения квалификации по теме «Планирование образовательной деятельности по физическому воспитанию и развитию у детей дошкольного возраста (в том числе «Навыки оказания первой помощи». 16 часов	
<b>Самообразование.</b>	Игры народов Поволжья в физическом развитии детей	Воспитание через использование народных подвижных игр.	Воспитание патриотизма через использование народных подвижных игр.
<b>Анализ:</b>  <b>Выявленные проблемы:</b>  <b>Задачи на следующий учебный год:</b>	Подготовила презентацию «Профилактика плоскостопия и сколиоза» для воспитателей и родителей. Обновила массажные коврики. Изготовила нетрадиционное оборудование.  Материального характера, требует больших затрат на приобретение оборудования..  Продолжить работу в этом направлении, пополнить нестандартное оборудование.		
<b>Обобщение и распространение педагогического опыта ( уровень, тема, форма и т.д.)</b>	Участие в судейской коллегии в городской Детской спартакиаде МО №5, Выступление на семинаре по КМО «Нетрадиционные формы проведения занятий» январь 2023г.	Участие в судейской коллегии в городской Детской спартакиаде МО №5, Участие в конкурсе по разработке мероприятия по физкультуре ПДД, сертификат 3 место.	Участие в судейской коллегии в городской Детской спартакиаде МО №5, Выступление на семинаре по КМО «Нетрадиционная физкультура» Участие в конкурсе по разработке дидактической игры по патриотическому воспитанию. Печать игры в сборнике.
<b>Анализ:</b>  <b>Выявленные проблемы:</b>	Работа по распространению педагогического опыта ведется систематически и целенаправленно, по мере выявления проблемных задач.		

<b>Задачи на следующий учебный год:</b>	Продолжать работу по самообразованию, делиться опытом на семинарах и в СМИ. Повышать свой педагогический опыт.		
<b>Наличие обоснованных жалоб со стороны родителей</b>	нет	нет	нет
<b>Анализ:</b>  <b>Выявленные проблемы:</b> <b>Задачи на следующий учебный год:</b>	<p>В ДОУ и на сайтах систематически отражается работа по ЗОЖ (выкладываются консультации медицинского, психологического и физкультурного характера; фотографии и видеозаписи с праздников и развлечений; видео открытых ООД). Много спортивного оборудования на участках и инвентаря в физкультурных уголках. На сайте выкладываются материалы по праздникам и развлечениям, проводимых в ДОУ.</p> <p>Не все родители посещают открытые занятия. Своевременно выкладывать информацию для родителей на сайтах. Использовать разнообразные формы работы по освещению открытых мероприятий.</p>		
<b>Анализ выполнения годовых задач</b>	<p>Проанализировав работу можно сделать вывод: поставленные задачи выполнены.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- У детей хорошо сформированы основные умения и навыки, необходимые в жизненных ситуациях.</li> <li>- Физкультурно-оздоровительная работа выполнена в полном объеме, согласно годовому плану.</li> <li>- Создана предметно-развивающая среда для полноценного физического и психического развития детей (спортзал и площадка оснащены необходимым оборудованием и атрибутикой для развития всех видов основных движений).</li> <li>- Методические пособия по всем возрастам и направлениям систематически пополняются.</li> </ul> <p>Созданы благоприятные условия для совместного общения взрослых и детей.</p> <p>Систематически проводились совместные праздники и развлечения, открытые ООД и зарядки.</p> <p>-Интересно проходили праздники: к Дню Защитника Отечества, спартакиады, дни здоровья, летние праздники.</p> <p>Уделено особое внимание национально- региональному компоненту: праздники и развлечения проводились на двух языках</p> <p>На занятиях, на утренней гимнастике включались комплексы упражнений на профилактику плоскостопия и сколиоза.</p>		
<b>Выявленные проблемы</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пропуски занятий без уважительных причин, малая подвижность детей дома.</li> <li>2. Дети плохо владеют мячом, не умеют прыгать через скакалку.</li> </ol>		
<b>Перспективы на будущее</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Продолжить работу по укреплению здоровья детей, приобщению к спорту.</li> <li>2. Использовать инновационные технологии в оздоровительной работе с детьми. проводить индивидуальную работу по обучению детей работе с мячом и прыжкам через скакалку.</li> <li>3. Воспитывать патриотизм у детей (физкультурные досуги, праздники, мероприятия с родителями).</li> </ol>		

## ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка «Детский сад № 51 «Торнакай»  
на 2025 - 2026 учебный год**

1. Укреплять физическое и психическое здоровье детей, их эмоциональное благополучие
2. Обеспечивать равные возможности полноценного развития каждого ребенка в контексте требований ФООП ДО.
3. Развивать у детей физические, личностные, нравственные качества, патриотизм, самостоятельность и ответственность.
4. Воспитание интереса к различным видам спорта и чувства гордости за достижение российских спортсменов.
5. Пропагандировать здоровый образ жизни для воспитанников и их родителей, воспитывать интерес к спорту.

### Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	«Красный, желтый, зеленый»	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели средних групп Муз. руководитель
2.	Спортивное развлечение: «День бегуна»	октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели старших групп
3.	Спортивное развлечение «Юные пожарные»	ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели подготовительных групп
4.	Спортивное развлечение: «Зарница»	декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатели подготовительных групп
5.	Спортивное развлечение с участием родителей «Вместе с папой мы вдвоем все преграды обойдем»	февраль	Инструктор по ФК, Воспитатели старших групп Муз. руководитель
6.	Спортивное развлечение «Масленица»	март	Инструктор по ФК, Воспитатели старших групп
7.	Спортивное развлечение «Я – ракета»	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели старших групп
8	Спортивное развлечение «Праздник Победы»	май	Инструктор по ФК, Воспитатели средних и старших групп Муз. руководитель
	Физкультурный праздник «Пусть всегда будет мир!»	июнь	Инструктор по ФК, Воспитатели средних и старших групп Муз. руководитель
10	День здоровья	1 раз в квартал	Инструктор по ФК, Воспитатели групп



	- кросс наций - лыжня России - веломарафон - плавание - стрельба	Сентябрь Февраль Октябрь Апрель Май	Председатель профкома
8	Клуб выходного дня (выезды на природу)	2 раза в год	Инструктор по ФК
<b>Работа с родителями</b>			
1	Консультации на тему: - выступления на родительских собраниях - «Физическое развитие детей дошкольного возраста» - «Профилактика нарушения осанки»	Сентябрь  Декабрь	Заведующий ДОУ Инструктор по ФК Председатель профкома
2	Выступление на Школе молодых родителей на тему: «Физическое развитие детей третьего года жизни»	Октябрь	Инструктор по ФК
3	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
4	<u>Информация в папку:</u> - «Дыхательная гимнастика» -«Закаливание»	Сентябрь Декабрь	Инструктор по ФК
5	Открытые итоговые занятия по физической культуре: - средние группы - старшие группы - подготовительные группы	Март Апрель Май	Инструктор по ФК
6	Совместные праздники с родителями: - «Зарница» - «День Победы»	Февраль Май	Инструктор по ФК Председатель профкома Воспитатели групп Муз. руководитель
<b>Организационно – методическая работа</b>			
1	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4	Оформление информационных стендов:	раз в квартал	Инструктор по ФК
5	Работа по самообразованию на тему: «Народные подвижные игры в физическом развитии детей дошкольного возраста»	в течение года	Инструктор по ФК
6	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: -маски для игр -массажные дорожки	В течение года	Инструктор по ФК
<b>Преемственность со школой</b>			
1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса СОШ № 29 «Физкульт привет, выпускникам!»	сентябрь	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и

			учитель физкультуры 1 класса
2.	Совместный медико- педагогический совет с учителями СОШ № 29 по теме «Физическая готовность детей к школе»	март	Инструктор по ФК Старший воспитатель Учителя по ФК СОШ
3.	День здоровья. Спортивные мероприятия совместно с учениками СОШ № 27.	апрель	Инструктор по ФК Старший воспитатель Учителя по ФК СОШ

**Материально-техническое оснащение педагогического процесса  
на 2025-2026 учебный год**

<b>задачи</b>	<b>мероприятия</b>
Обеспечение условия для выполнения задач в направлении «Физическое развитие»	Разработка и планирование занятий с учетом ФОП Приобретение малых мячей Пополнение презентаций , интерактивных игр по спортивным видам спорта

Образовательная область «Физическая культура»

-Комплексная программа.

-Примерная общеобразовательная программа «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Парциональные программы и технологии:

-К.А.Утробина «Занимательная физкультура для дошкольников».

Издательство «Гном». 2003

-А.Н.Волошина «Играйте на здоровье» М,Акри, 2004

-М.Ю.Картушина «Быть здоровыми хотим» М.ТЦ.Сфера, 2004

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено  
печатью 9 листов

Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад  
№ 51 «Горнакай» А.Х.Исмагилова

« 25 » 20 25 Год

